



T.C.

TOKAT GAZİOSMANPAŞA ÜNİVERSİTESİ
TAZELENME ÜNİVERSİTESİ KOORDİNATÖRLÜĞÜ

2024 BİRİM FAALİYET RAPORU

Aralık-2024

ÜST YÖNETİCİ SUNUŞU

Akdeniz Üniversitesi'nde başlayan çalışma kısa zamanda Nişantaşı, Alanya Hamdullah Emin Paşa, Aydın Adnan Menderes ve Ege Üniversitelerinde de hayata geçirilmiştir. Adnan Menderes Tazelenme Üniversitesi öğrencilerinden yüz yaşına merdiven dayamış Hatice Aktaş'ın deyimiyle, “yaşlanmayan gönüller”in okulu olarak kurulmuştur. Antalya Akdeniz Üniversitesi bünyesinde 2016 yılında eğitime başlayan Tazelenme Üniversitesi, ilk kayıt döneminde 350 öğrenciye ulaşmıştır. Türkiye çapında gördüğü ilgiyle birlikte kısa sürede yaygınlaşmaya başlamıştır. Mevcut durumda Türkiye’de sayısı 20’yi bulan üniversitede Tazelenme eğitimleri verilmektedir. Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Tazelenme Kampüsü 2024-2025 yılı itibariyle eğitim-öğretim faaliyetlerine başlayan ilk 10 üniversitesi içerisinde yerine almış bulunmaktadır.

Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Tazelenme Üniversitesi 30 öğrencisi ve üniversite içi paydaşları ile, toplumsal sorumluluk bilincinin oluşturulması, yaşam boyu öğrenmenin aktifleştirilmesi, kuşaklar arası dayanışmanın temellerinin kurulması, sağlıklı ve başarılı yaşlanmanın sürdürülmesi, verilen eğitimlerle uygulama ve bilginin bütünleştirilmesi, sürdürülebilirlik ve güvenilirlik ilkelerine bağlı bir şekilde 2024-2025 eğitim öğretim yılı kapsamında eğitimlerine devam etmektedir.

TOGÜ Tazelenme Üniversitesi Koordinatörlüğü

31.12.2024

I-GENEL BİLGİLER

A-Kuruluş ve Kurumsal Yapı

İlk olarak Akdeniz Üniversitesi'nde başlayan Tazelenme Üniversiteleri 60 yaş üstü bireylerin aktif ve pozitif yaşlanmasını ve toplumsal yaşamda yeniden ve aktif olarak yer almasını hedefleyen bir eğitim öğretim programı olarak tasarlanmıştır.

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Genel Müdürlüğünün yaşlı sağlığı, yaşlı refahı ve bakımı konusunda bilimsel, akademik, araştırma ve danışmanlık hizmeti verilmesi taleplerinin Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi tarafından ücretsiz karşılanması ile 60+ Tazelenme Üniversitesi Projesi kapsamındaki çalışmalar konusunda taraflar arasında iş birliğinin sağlanması amacıyla TOGÜ Rektörü Prof. Dr. Fatih YILMAZ ve Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Genel Müdürü Elmaz Esra CECELİ katılımlarıyla 18.04.2024 tarihinde ilgili protokol imzalanmıştır.

Protokol sonrası alt yapı hazırlıklarına başlanılarak üniversitenin 03.07.2024 tarihli yönetim kurulu kararı ile “Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Tazelenme Üniversitesi Projesi Koordinasyon Ofisi Koordinatörlüğü” kurulmuştur. 12.07.2024 tarihinde ise üniversitemiz rektörü Prof. Dr. Fatih YILMAZ tarafından ilk koordinatör ataması gerçekleştirilmiştir.

Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Tazelenme Üniversitesini kurarak bu projeyi uygulamaya koyan ülkemizdeki ilk 10 üniversite arasında yer almaktadır.

TOGÜ Tazelenme Üniversitesi ile Türkiye’de nüfusu giderek artan 60 yaş üstü bireyler için yaşam boyu öğrenme hedefi yerine getirilecektir. Aynı zamanda Türkiye’ye (Tokat ve yöresine) uygun bir yaşlı ve yaşlanma profili oluşturulmuş olacaktır.

B-MİSYON ve VİZYON

Misyon

Tazelenme Üniversitesi ile yaşlılıkta bilgi, beceri ve yeteneklerin korunması; yenilerinin kazanılması amaçlanmaktadır. Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi bünyesinde bulunan öğretim üyeleri ve elemanları Tazelenme Üniversitesinin öğrencilerinin aktif, katılımcı, sağlıklı, üretken, başarılı ve öğrenen bir yaşlılık geçirmeleri için çalışacaklardır.

Vizyon

Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesinin tazelenen öğrencileri başta sağlık olmak üzere hukuk, tarih, beslenme, aşçılık, ziraat, ağız ve diş sağlığı, sağlıklı yaşlanma gibi birçok farklı alandan dersleri teorik ve uygulamalı olarak görecektir. Tazelenme Üniversitemizin öğrencileri aynı zamanda aktivite ve etkinliklerle zamanlarını etkili değerlendireceklerdir. Gaziosmanpaşa Üniversitesinin fiziki imkânlarından faydalanmanın yanı sıra üniversitede öğrenim gören genç bireylerle de yakından ilişki içinde bulunarak kuşaklar arası dayanışmanın verdiği mutluluğu yaşayacaklardır. Tokat Gaziosmanpaşa Tazelenme Üniversitesinin bölgede bulunan yaşlı bireyler için cazip bir eğitim kurumu olarak tercih edilebilirliğinin geliştirilmesi hedeflenmektedir.

C- Yetki, Görev ve Sorumluluklar

T.C. Anayasası ile Rektörlüğümüze tanınan yetkiler çerçevesinde Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Rektörü'nün atamış olduğu, koordinatör ve koordinatör yardımcıları görev ve sorumluluk içerisinde görev paylaşımı yaparak Tazelenme Üniversitesi Koordinatörlüğü faaliyetlerini yürütmektedir.

D- İdareye İlişkin Bilgiler

1- Tazelenme Üniversitesi Koordinatörlüğü Yönetim Kurulu

- Dr. Öğr. Üyesi Burak ACAR (Koordinatör)
- Dr. Öğr. Üyesi Beyhan DOĞAN (Koordinatör Yardımcısı)
- Dr. Öğr. Üyesi Batuhan ERSÖZ (Koordinatör Yardımcısı)

2- Tazelenme Üniversitesi Koordinatörlüğü 2024-2025 Eğitim ve Öğretim Yılı Öğretim Üyeleri

- Prof. Dr. Hatice BALCI YÜCE (Dış Hekimliği Fakültesi)
- Doç. Dr. Ayla GÜNAL (Sağlık Bilimleri Fakültesi)
- Doç. Dr. Murat SERDAR (Fen-Edebiyat Fakültesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Ayla AYDIN (Güzel Sanatlar Fakültesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Burak ŞİRİN (Sağlık Bilimleri Fakültesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Beyhan DOĞAN (Sağlık Bilimleri Fakültesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Burak ACAR (Sağlık Bilimleri Fakültesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Edip UZUNDAL (Fen-Edebiyat Fakültesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Sevda YILMAZ ÜNAL (Eğitim Fakültesi)

3- Ders Programı ve Müfredat

	2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı Müfredat ve Ders Programı 1.Sınıf/ Bahar Dönemi*			
Ders	Öğretim Üyesi	Gün	Saat	Derslik
Atık ve Geri Dönüşüm Uygulamaları	Dr. Öğr. Üyesi Sevda Yılmaz Ünal	Perşembe	13.00-14.30	Tazelenme Sınıfı**
Ağız ve Diş Sağlığı	Prof. Dr. Hatice Balcı Yüce	Perşembe	15.00-16.30	Tazelenme Sınıfı
Kuşaklararası Farklılıklar ve Sosyal Dönüşüm	Dr. Öğr. Üyesi Burak ACAR	Cuma	13.30-15.00	Tazelenme Sınıfı
Şehir ve Kültür	Dr. Öğr. Üyesi Edip <u>Uzundal</u>	Cuma	15.30-16.30	Tazelenme Sınıfı
*Bahar Dönemi 10 haftadır.				
**Yeni Tömer binası D-111 <u>nolu sınıf</u>				

	2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı Müfredat ve Ders Programı 1.Sınıf/ Güz Dönemi			
Ders	Öğretim Üyesi	Gün	Saat	Derslik
Türk-İslam Tarihi	Doç. Dr. Murat Serdar	Pazartesi	13.00-14.30	Sağlık Bil. Fak. D119
Yaşlılıkta Koruyucu Sağlık ve İlk Yardım	Dr. Burak Şirin	Pazartesi	15.00-16.30	Sağlık Bil. Fak. D119
Temel Beslenme İlkeleri ve Aşçılık Uygulamaları	Dr. Öğr. Üyesi Ayla Aydın	Salı	13.00-14.30	Sağlık Bil. Fak. D119
Tedavi Hareketleri ve Fizyoloji	Doç. Dr. Ayla Günal	Salı	15.00-16.30	Sağlık Bil. Fak. D119

E- Diğer Hususlar

1. Proje Bilgileri ve Faaliyetler

A- Faaliyet Bilgileri

1- Tazelenme Üniversiteleri ve Temsilcileri Antalya'daki Çalıştay'da Bir Araya Geldi

60+ Tazelenme Üniversiteleri Projesinin ülkemizdeki kurucusu olan ve proje haklarını Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığına devreden Akdeniz Üniversitesi ile Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Genel Müdürlüğümüz işbirliğinde “Tazelenme Üniversiteleri Programlarının Sistematiik Bir Hale Getirilmesi Ve Kurumsallaşmasına Yönelik Çalıştay 20/21 Kasım 2024 tarihlerinde Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Seminer Salonunda (Gerontoloji Binası) Bakanlık ile Tazelenme Üniversiteleri temsilcilerinin katılımıyla gerçekleştirilmiştir. Çalıştaya Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Genel Müdürü Dr. Yasin AKAR ile Sosyal ve Ekonomik Hayata Katılım Dairesinden ilgili personelin yanında 22 Tazelenme Üniversitesinden 33 akademisyen katılım sağlamıştır.

Tazelenme Üniversitesi'nin kuruluşu ve eğitim sürecine başlamasında gösterilen özverili çalışmalar nedeniyle verilen Teşekkür Belgesini Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş adına Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Genel Müdürü Dr. Yasin Akar tarafından, Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi ve Tazelenme Üniversitesini temsilen Dr. Öğr. Üyesi Burak Acar'a takdim edilmiştir.



2- Tog  Tazelenme Üniversitesi Akademik Yılı Açılışı

Üniversitemiz tarafından 2024-2025 eğitim  đretim dönemi akademik yılı ve Tazelenme  niversitesi açılışı töreni gerçekleştirildi. 15 Temmuz Kongre ve Kültür Merkezinde yapılan t rene Cumhurbaşkanlığı Yüksek İştişare Kurulu Başkan Vekili ve TBMM 27. Başkanı İsmail Kahraman, Vali Abdullah Köklü, Milletvekilllerimiz Av. Mustafa Arslan, TBMM Anayasa Komisyonu Başkanı Av. Yusuf Beyazıt, Milletvekili Dt. Cüneyt Aldemir, Belediye Başkanı Mehmet Kemal Yazıcıoğlu, Cumhuriyet Başsavcısı Fatih oban, İdare Mahkemesi Başkanı Alper Aksakal, Rektörümüz Prof. Dr. Fatih Yılmaz, Baro Başkanı Av. Volkan Bozkurt, il protokolü, akademik ve idari personelimiz ile öğrencilerimiz katıldı.



3- Sağlık Bilimleri Fakültemizden ‘‘Tazelenme Yürüyüřü’’ Etkinliđi

Üniversitemiz Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Hayata Dokunan Eller Kulübü  đrencileri tarafından ‘‘Tazelenme Yürüyüřü’’ etkinliği düzenlendi. Üniversitemiz tarafından hayata geçirilen Tazelenme  niversitesi  đrencilerinin de aralarında bulunduğu, Sağlık Bilimleri Fakültesi akademisyen ve  đrencilerinin de katılım sağladığı ‘‘Tazelenme Yürüyüřü’’ Pazar İlçemizde bulunan Mahperi Hatun Kervansarayı ve Kaz Gölü’nde gerçekleştirildi.



4- Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Fatih YILMAZ'a ziyaret

Tazelenme Üniversitesi Koordinatörlüğü olarak Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi rektörümüz Prof. Dr. Fatih YILMAZ'a ziyarette bulunulmuştur. Tazelenme Üniversitesi Koordinatörü Dr. Burak ACAR ve Koordinatör Yardımcısı Dr. Beyhan DOĞAN tarafından Tazelenme Üniversitesi için yapılan hazırlıklar ve öğrenci kabulüne ilişkin son durum hakkında rektörümüze detaylı bilgi verildi. Ders dönemi ve Tazelenme Üniversitesi öğrencileriyle gerçekleştirilebilecek projeler hakkında Rektörümüz Prof. Dr. Fatih YILMAZ ile bilgi alışverişinde bulunulmuştur.



5- Tokat Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğüne Teşekkür Ziyareti

TOGÜ Tazelenme Üniversitesi Koordinatörlüğü olarak Tokat Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğüne ilki Haziran ayında yapılan ziyaretin ikincisi 10.10.2024 tarihinde gerçekleştirilmiştir. Tokat Aile ve Sosyal Hizmet İl Müdürü Kıymet BOZTAŞ, İl Müdür Yardımcısı Osman ERDEM ve Şube Müdürü Aile KOCA ile Tazelenme Üniversitesi Koordinatörü Dr. Öğr. Üyesi Burak ACAR Tazelenme Üniversitesinin son durumunu ve bundan sonraki süreçlerde yapılabilecek çalışmalar ve iş birlikleri hakkında fikir alışverişinde bulundu. Koordinatörümüz, gelecek dönemdeki muhtemel iş birliklerine dair düşüncelerini ileterek Tokat il müdürlüğü ve bağlı kurum/kuruluşlardan gördükleri samimi destek için teşekkürlerini iletti.



6- Sivas Tazelenme Üniversitesi'nin Akademik Açılış Programına Konuk Olundu

Üniversitemizde “50 Yılım Ardından Taze Başlangıç” temalı Tazelenme Üniversitesi Akademik Açılış Programı yapıldı. Tokat Gaziosmapaşa Üniversitesini temsilen Tazelenme Üniversitesi Koordinatörü Dr. Öğr. Üyesi Burak ACAR ve Koordinatör Yardımcısı Dr. Öğr. Üyesi Batuhan ERSÖZ katıldı. Açılış konuşmalarının ardından Merkez Müdürü Hastaoğlu, “Sivas Cumhuriyet Üniversitesinde Tazelenme” konulu sunumunu gerçekleştirdi. Ardından, Akdeniz Üniversitesi Konuk Öğretim Üyesi Prof. Dr. İsmail Tufan “Tazelenme Üniversitesinin Dünü, Bugünü, Yarını” konulu sunumunu yaptı.



7- Tazelenme Üniversitesi Temel Aşçılık Eğitimi

Üniversitemizde, Tazelenme Üniversitesi öğrencilerimizle birlikte temel aşçılık eğitimi gerçekleştirildi.



8- Tazelenme Üniversitesi Tokat Belediye Başkanına Teşekkür Ziyareti

Tazelenme Üniversitesi Koordinatörlüğü olarak ön kayıt sürecinde tanıtımımıza verdiği destekten dolayı Tokat Belediye Başkanı Mehmet Kemal Yazıcıoğlu'na teşekkür ziyaretinde bulunulmuştur. Tazelenme Üniversitesi koordinatörü Dr. Burak ACAR ve koordinatör yardımcısı Dr. Beyhan DOĞAN projenin Tokat'ta yaşayan 60 yaş üzeri bireyler için önemine dikkat çekerek projenin son durumu hakkında bilgi verdi. Tokat Belediye Başkanı Sayın Yazıcıoğlu, her yaşta eğitimin kendisi için öncelikli bir konu olduğunu belirterek projeye yönelik bugün ve gelecekte her türlü desteği vermeye hazır olduğunu ifade etmiştir. Karşılıklı fikir alışverişi sonrasında ziyaret son bulmuştur.

